



# Val d'Isère

COL DE L'ISERAN - PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Communiqué de presse

3 mai 2012

## 2<sup>e</sup> ICE TRAIL TARENTOISE - Val d'Isère

### *Le trail le plus haut d'Europe*

15 juillet 2012

*Le 15 juillet 2012, rendez-vous à Val d'Isère pour le trail le plus haut d'Europe, sur les sentiers de l'Espace Killy. Les meilleurs mondiaux seront de la partie, notamment Thomas LORBLANCHET, François d'HAENE, Dawa SHERPA, Alexis TRAUB, Damien VOUILLAMOZ, Corinne FAVRE, Anne VALERO...*

*Le parcours hors norme de 65 km et d'un dénivelé +/- de 5000 m mène régulièrement les trailers expérimentés au-delà des 3000 m d'altitude, sur les glaciers de la Grande Motte et du Pissailas, au sommet de l'Aiguille Pers... Au cœur du Parc national de la Vanoise, les paysages qu'ils traverseront couperaient le souffle à plus d'un.*

*Si ce parcours hors norme vous semble inaccessible, la course l'Altispeed (32 km, D+/- 2500 m) et la randonnée la Montagnarde (13 km, 1450 m D+) s'offrent à vous. Ou alors, venez tout simplement encourager les coureurs, au col de l'Iseran, au lac de l'Ouillette, au refuge du Fond des Fours... Un trail spécial jeunes est également au programme.*



## Ice Trail Tarentaise

**La course de tous les superlatifs ! 65 km / 5000 m D+/-**

L'Ice Trail Tarentaise (ITT) est couru exclusivement en haute altitude (alt. min. 1850 m). L'ascension du sommet de la Grande Motte (3653 m), équipé pour l'occasion, et l'altitude moyenne du parcours en font le trail le plus haut d'Europe. L'ITT est qualificatif (2 points) pour l'Ultra Trail du Mont-Blanc (UTMB).

### Le parcours

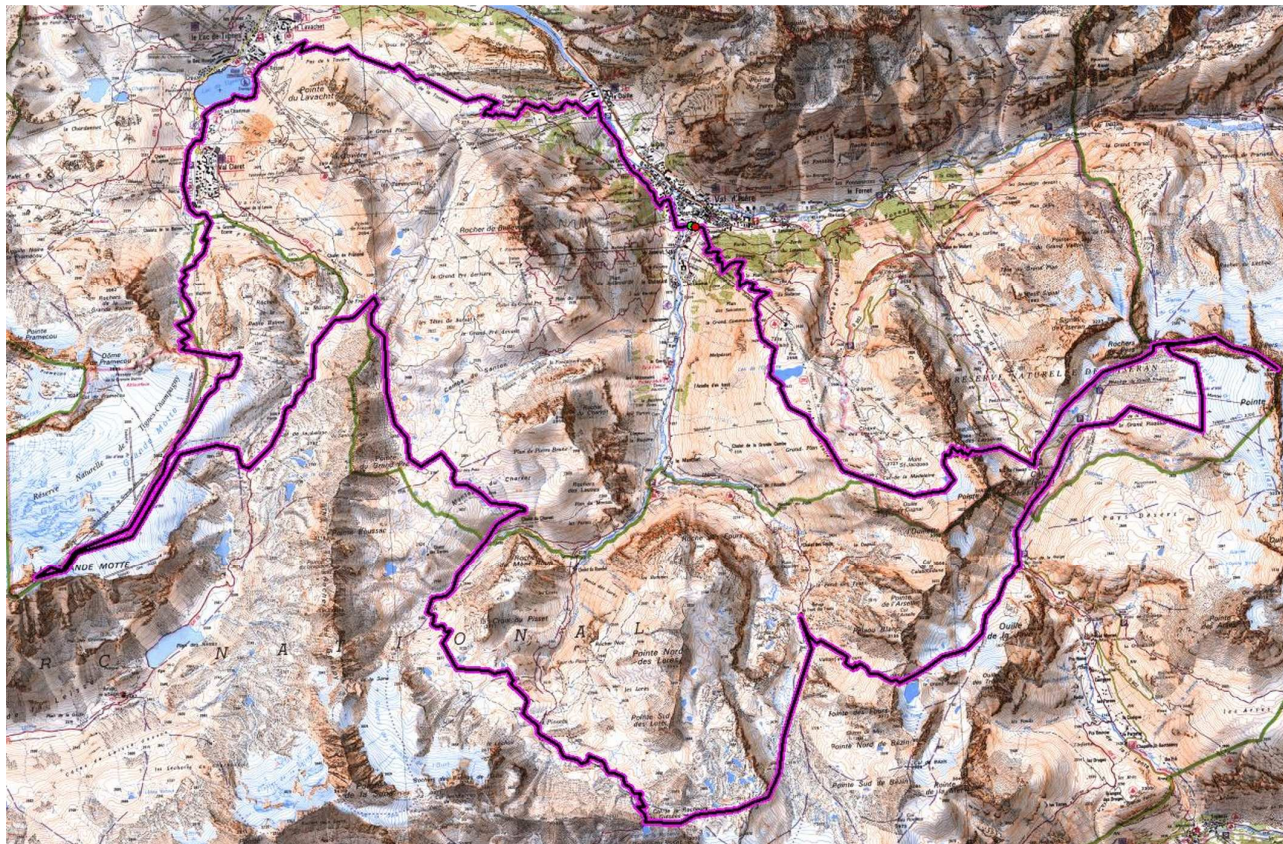
Départ de Val d'Isère en direction de Tignes via la « Vallée perdue », le plateau de Tovièr, les balcons du lac du Chevril. Après avoir traversé la station, 1500m de montée attendent les coureurs, vers la Grande Motte, avec le passage sécurisé sur le glacier (ski d'été) et un passage équipé pour atteindre le sommet à 3653 m d'altitude. Descente et passage dans le Parc national de la Vanoise, milieu sauvage et préservé, pour franchir deux cols proches de 3000 m d'altitude (Rocheure / Fours) avec un ravitaillement intermédiaire au refuge du Fond des Fours. Passage au « Pont de la neige » puis direction le glacier du Pissailas (ski d'été), pour atteindre le col Pers. Du col Pers, l'aiguille Pers (3386 m) sera atteinte en aller-retour via l'arête Nord, le panorama qu'elle offre est remarquable. Redescente sur le col de l'Iseran (plus haut col routier d'Europe) à 2770m d'altitude, l'ambiance sera au rendez-vous. De là, franchissement du « mur » de la Crête des Lessières en empruntant le tunnel, c'est original et spectaculaire. Les trailers descendent ensuite en direction du lac de l'Ouillette via les crêtes herbeuses d'Arcelles, la descente se poursuit hors sentier pour récupérer le sentier VTT de Solaise pour une arrivée triomphante à Val d'Isère!



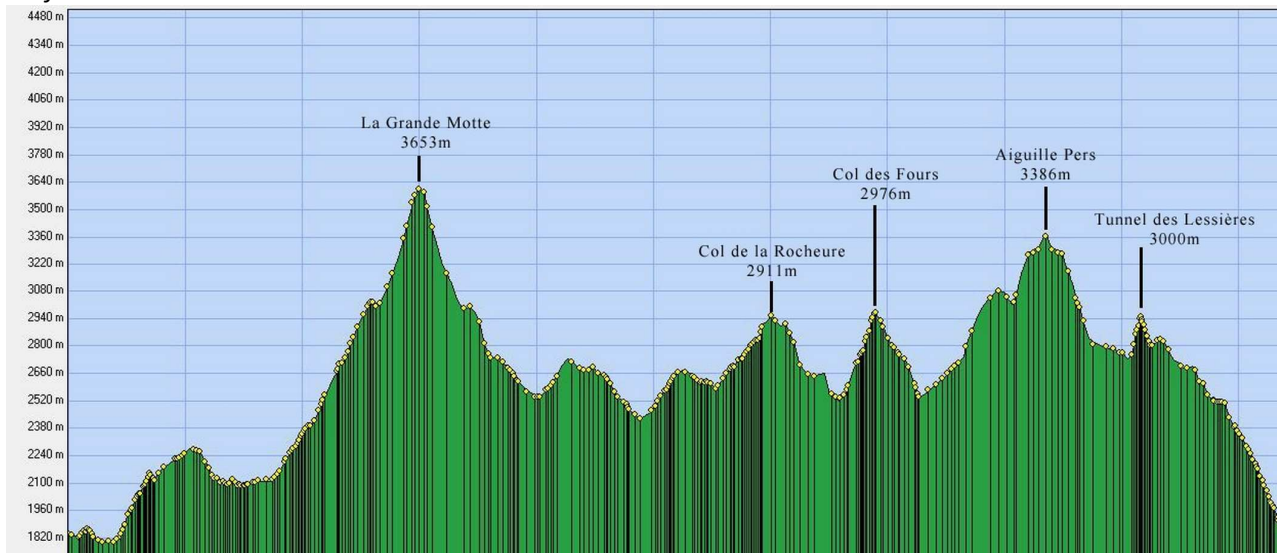
# Val d'Isère

COL DE L'ISERAN - PARC NATIONAL DE LA VANOISE

## Parcours de l'Ice Trail Tarentaise



## Profil de l'Ice Trail Tarentaise





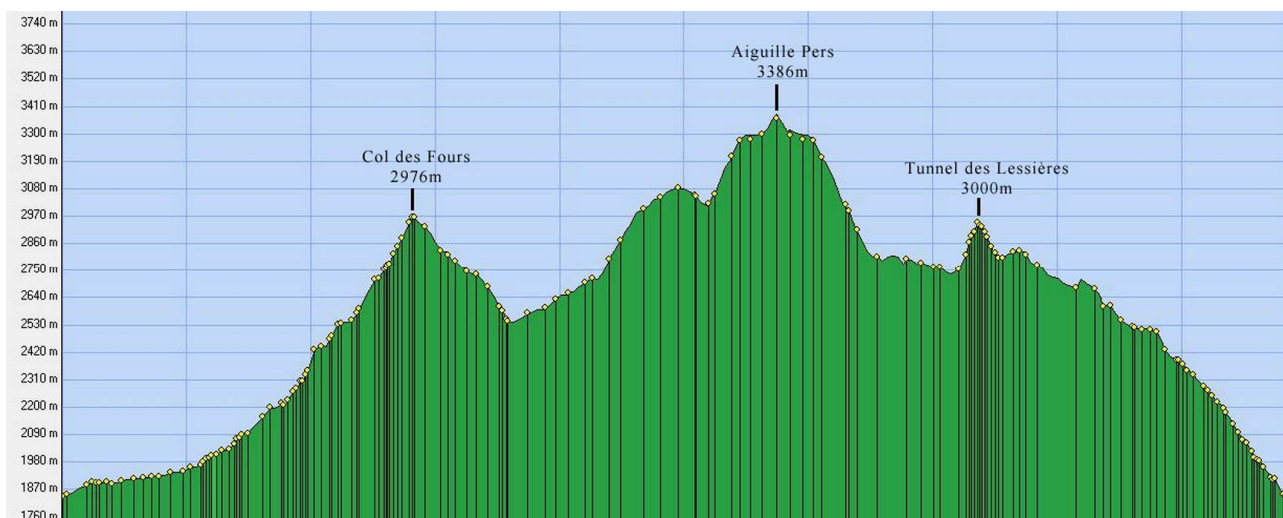
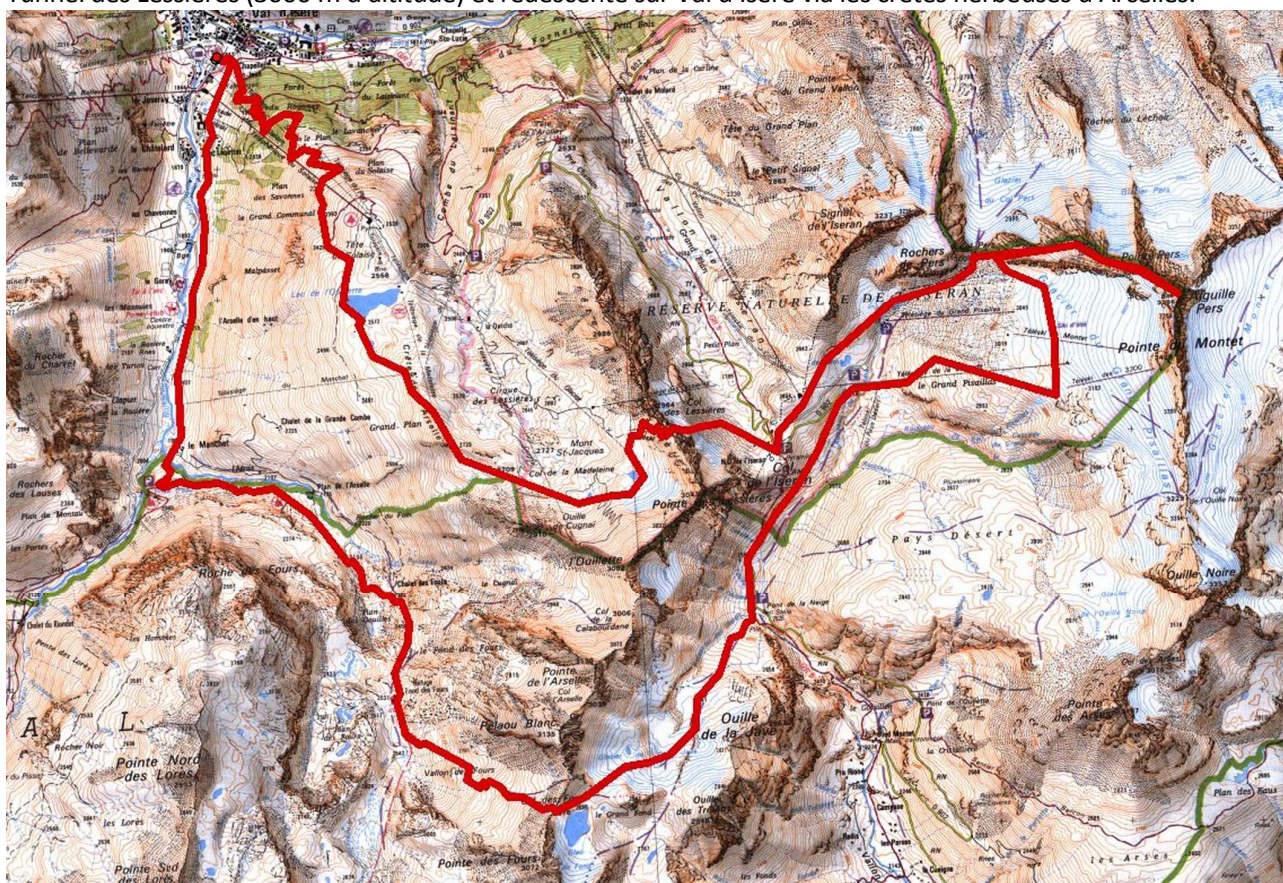
# Val d'Isère

COL DE L'ISERAN - PARC NATIONAL DE LA VANOISE

## Altispeed

32 km / 2500 D+-

Il va falloir être un coureur « complet » pour prétendre à un bon classement sur l'Altispeed. Attention également à ne pas s'épuiser en courant trop vite sur les quatre premiers kilomètres de ce superbe parcours, qui emprunte la vallée du Manchet en direction du Refuge du Fond des Fours pour rejoindre le tracé de l'ITT. Attention, l'Altispeed est une véritable course « haute montagne » et requiert à ce titre une préparation spécifique. Le parcours en vaut largement la peine : superbes paysages du Parc national de la Vanoise, passage au glacier du Pissailas, ascension de l'Aiguille Pers (3386 m), ravitaillement au col mythique de l'Iseran (2770m), passage du Tunnel des Lessières (3000 m d'altitude) et redescente sur Val d'Isère via les crêtes herbeuses d'Arcelles.



3

Contacts presse : Office du Tourisme, 04 79 06 06 60  
Jane Jacquemod : [presse@valdisere.com](mailto:presse@valdisere.com),  
Sophie Martin : [presse2@valdisere.com](mailto:presse2@valdisere.com)



# Val d'Isère

COL DE L'ISERAN - PARC NATIONAL DE LA VANOISE

## La Montagnarde

**Randonnée/marche 12,5 km / 1400 m**

Une randonnée sauvage au cœur du parc de la Vanoise où il n'est pas rare de rencontrer marmottes, chamois et autres bouquetins ! Sans difficulté technique, elle s'adresse tout de même à de bons marcheurs. Elle reprend la première partie du parcours de la petite boucle (les coureurs vous rattraperont pour la majorité d'entre vous) pour une arrivée au col de l'Iseran, animé pour l'occasion. Elle vous permettra également de voir et d'encourager les coureurs de la Grande boucle.

Départ de Val d'Isère, arrivée au col de l'Iseran via le col des Fours. Repas prévu au restaurant du col de l'Iseran, redescende à Val d'Isère en navette. Ce parcours est non chronométré et non classant. Un accompagnateur en montagne sera à votre disposition durant toute la randonnée ; il pourra vous renseigner sur le secteur et rassurer les personnes non habituées à l'environnement montagnard.

## Le mot de Thomas Lorblanchet

**Team Salomon / Champion du monde de trail 2009**

Thomas Lorblanchet (team Salomon) était récemment en entraînement à Val d'Isère. L'ITT permettra au champion du monde de trail 2009 de se préparer à une course à 3000 m d'altitude prévue au mois d'août dans le Colorado.

Découvrez son interview sur Radio TV Val d'Isère : <http://webtvvaldisere.com/popup-pod.php?id=1648>

## Inscriptions

**Date limite : 15 juin**

- **Ice Trail Tarentaise 60€**
- **Altispeed : 35 €**
- **Montagnarde : 30 €**
- **Mini-trail enfants : gratuit**

L'inscription comprend, pour l'ITT et l'Altispeed, la participation aux courses, un ticket repas, le petit-déjeuner d'avant course, une entrée au Centre aquasportif de Val d'Isère, un lot « finisher » et la participation au tirage au sort pour gagner des lots de qualité (séjour Val d'Isère etc.). Attention, nombre de dossards limités !

Pour la Montagnarde, l'inscription comprend la participation à la randonnée, le petit-déjeuner, un repas au refuge du col de l'Iseran et la participation au tirage au sort.

[http://www.icetrailtarentaise.fr/inscriptions\\_037.htm](http://www.icetrailtarentaise.fr/inscriptions_037.htm)

Retrait des dossards samedi 14/07 de 10h à 17h30 au parc des sports Charles Diebold à Val d'Isère, possibilité également dimanche 15/07 pour l'Altispeed et La Montagnarde. Briefing de sécurité obligatoire samedi 14/07 à 17h30.



### Le Défi des Savoie

Extrême Trails Challenge

Le challenge de tous les extrêmes : 123 km / 9300 m D +- -

- 27 mai 2012 - Trail des Allobroges, Bellevaux : 58 km / 4300 D +/-
- 15 juillet 2012 - Ice Trail

Tarentaise, Val d'Isère : 65 km / 5000 m D +/-  
Challenge aux temps cumulés, osez-vous relever le défi ?

### Le Challenge 3XT

En 2012, L'association Trailers Pays de Savoie et Tendao s'associent de nouveau pour reconduire le challenge 3XT et récompenser le et la meilleur(e) « Trailer Tout Terrain » (temps cumulé). Des parcours et des paysages radicalement différents pour en avoir plein les jambes et plein la vue !

15 juillet 2012 - Ice Trail Tarentaise 65km/5000D+-  
9 septembre 2012 - Trail de la Côte d'Opale 62km/1370mD+-

**Plus d'informations, inscriptions :**

<http://www.icetrailtarentaise.fr/>

Contacts presse : Office du Tourisme, 04 79 06 06 60

Jane Jacquemod : [presse@valdisere.com](mailto:presse@valdisere.com),

Sophie Martin : [presse2@valdisere.com](mailto:presse2@valdisere.com)